

## Zábalové metódy

### Tepelná terapia pomocou jednorazových rašelinových zábalov.

- **jednorázové rašelinové zábalý dovoľujú priestorovo nenáročnú, efektívnu a najčistejšiu rašelinovú procedúru**
- **umožní prevádzkovateľom ponúknuť kúpeľnú procedúru**



#### **Rašelina**

Rašelina je tvorená skupinou látok, ktoré sú prirodzeným produktom zemného prostredia a vznikajú biologickou transformáciou organických materiálov prostredníctvom biologických procesov po dobu približne 40000 rokov. Blahodárne byliny, trávy a kvitnúce rastliny sa postupom času transformovali na botanickú hmotu. Unikátna molekulárna štruktúra rašelinových hmôt, obsahujúcich celý rad bioaktívnych látok od kyselín až po zinok, je efektívne schopná udržiavať ako teplé, tak aj studené teploty.

Rašelina je pravdepodobne najrozšírenejšou organickou hmotou s obsahom uhľovodíkov v zemnom a vodnom prostredí. Rašelina je tmavej farby, prevažne aromatická, acidická ( kyslá ), hydrofýlná, z molekulárne flexibilnými polyelektrolytmi.

Huminové látky obsahujú 70 - 80% organickej hmoty v anorganických soliach a vznikajú chemickou a biologickou degradáciou rastlinných zbytkov a aktivitou mikroorganizmov. Zatiaľ čo bahno pozostáva prevažne z neorganických sedimentov, väčšina rašelin je tvorená približne 50% organickou hmotou.

Rašelina je dnes už uznávaná po celom svete a to predovšetkým pre svoje výnimočné regeneratívne vlastnosti a potencionálne hojivé účinky.

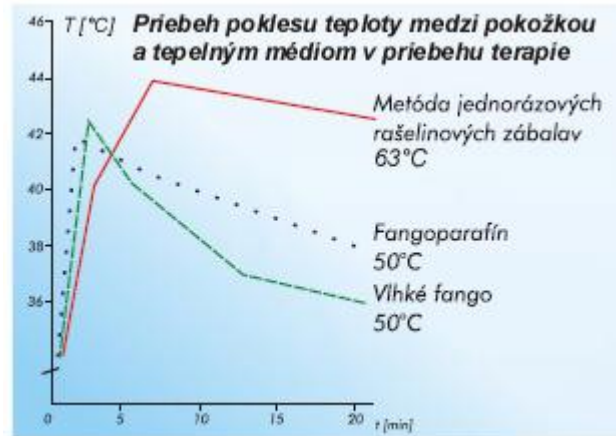
#### **Cieľ procedúry**

Cieľom tejto procedúry je predovšetkým posilniť imunitný systém, stimulovať cirkuláciu, včítane lymfy a krvného obehu, zrýchliť bunkovú aktivitu, rozšíriť tkanivo a cievy a prirodzenou cestou aktivovať samoliečebný potenciál organizmu. Súčasťou rašeliny sú tiež produkty humifikačného procesu (huminové kyseliny), ktoré sa pri priamej aplikácii stávajú súčasťou komplexného pôsobenia peloidov.

Všeobecne povedané, účinok tepla rozširuje cievy v koži, a tým podporuje cirkuláciu. Toto použitie tepla na koži vyvoláva reflexnými dráhami účinky v hlbších častiach organizmu, a vyvoláva tak relaxáciu svalu, zvýšenie krvného zásobovania vzhľadom k dilatácii ciev a stimuláciu metabolickej aktivity. Relaxácia svalového tkaniva vedie k úľave od bolesti v dôsledku stuhnutia a spazmov vo svaloch. Skladá sa z kombinovanej zábalovej formy: jedna zložka je z jedenkrát použiteľného rašelinového zábalu, druhá z opakovane použiteľného nosiča tepla, ktorý sa ohrieva vo vodnom kúpeli na teplotu až 63°C. Jednorázový rašelinový zábal sa skladá z balneologickej rašeliny naplnenej medzi priepustnou a nepriepustnou fóliou. Priepustná vrstva je smerom k telu pacienta pre vlastnú rašelinu nepriepustná, takže zamedzuje väčšiemu znečisteniu pokožky, avšak vo vode rozpustné peloidné zložky a huminové kyseliny môžu touto vrstvou neobmedzene prechádzať.

#### **Aplikácia**

Jednorázový rašelinový zábal sa samostatne nenahrieva! Pri izbovej teplote sa priloží nepriepustnou stranou na nahriaty nosič tepla a priepustnou stranou k telu pacienta. Počas prvých 3 minút stúpa teplota obkladu na tele pacienta. Pacient si postupne zvyká na aplikačnú teplotu. Aplikačná teplota medzi jednorázovým rašelinovým zábalom a telom pacienta potom dosiahne teplotu okolo 44°C a tá sa udrží s minimálnym poklesom počas celej doby procedúry ( do 20min. ).



**Aplikácia jednorázových rašelinových zábalov má tieto hlavné výhody:**

- použitie prírodných látok,
- dosiahnutie stálej intenzity tepla,
- pacient si zvyká na postupný nárast tepla,
- nevzniká nárazové teplo ako pri aplikácii parafínu alebo parafanga,
- jednoduchá a čistá terapia - pohodlie pre obsluhujúci personál,
- nízke prevádzkové náklady,
- priestorová nenáročnosť, možnosť rýchleho premiestnenia.

•